

Een paar tips om het werk leuk te houden

Vrouwen van vijftig werken waarschijnlijk prettiger in een organisatie waar een leeftijdbewust personeelsbeleid is. Dat is al de eerste tip. Klachten dat managers niet met ouderen om kunnen gaan, discriminatie door andere medewerkers, druk om op te hoepelen, gebrek aan perspectieven, het ongebruikt laten van je senioriteit hoeven dan niet te spelen. Zet je dus in voor een goed personeelsbeleid.

Tips voor jezelf:

- Zorg in de eerste plaats dat je harde schijf weer wat ruimte krijgt. Dingen die je dwarszitten, onaffe zaken, verdriet? Maak er tijd voor, práát, ruim op!
- Plannen maken. Welke ontwikkeling wil je? Wat zijn je motieven precies? Neem je voor daarvoor te vechten. Er zijn nu eenmaal vooroordelen. Je krijgt het niet op een presenteerblaadje.
- Je steun goed organiseren, bijvoorbeeld een netwerkje op het werk, of een vriendinnenclub.
- Nadenken over je takenpakket. Leuke taken naar je toe trekken. Je uitspreken over wat je wilt. Denk ook eens aan een opfrisser, bijvoorbeeld een tijdelijke detachering elders.
- Bij extra taken voor 50-plussers wordt vaak alleen maar gedacht aan mentortaken omdat dat zo bij de levensfase past. Die behoefte om over te dragen en te begeleiden is 'natuurlijk', maar denk ook eens aan het aanboren van diepere lagen in jezelf: vaardigheden en talenten die nog liggen te wachten of die je eerder in je leven hebt uitgeoefend.
- Ga een echte dialoog aan met jongeren. Bevraag jezelf eerst hoe het is met jongeren te werken. Wat zijn precies de zaken die je storen (als dat zo is), hoe kun je daar anders tegen aankijken? Voorbeelden: jongeren kijken meer naar prestaties. Is ook leuk; jongeren zijn sneller omdat zij bestaande modelletjes aan elkaar flansen (in plaats van iets

nieuws te bedenken). Is niet mijn stijl, maar we kunnen wel van elkaar leren.

- Omgaan met veranderen kun je leren. Realiseer je dat het nu eenmaal zo is, de wereld verandert steeds. Kijk eens terug in je leven naar momenten van verandering. Wat is jouw 'best practice'?
- Als je ouder wordt zie je een hoop herhaling. Maar je hebt ook de keuze om daar geen emotionele energie in te stoppen. Als je iets onderneemt bekijk dan heel goed waar je invloed hebt en hoe je die invloed effectief aanwendt. Voorkom ongerichte actie die alleen maar eindigt in klagzangen.
- Kortom: neem de regie. Wees pro-actief. Hoe leer je dat? Beter vraag is: hoe krijg je daar plezier in? Ook hier: breng je eigen 'best practice' in kaart en leer ervan.

Uit: Vrouwen van 50
Louise Boelens
Archipel, 2007